

асовано"
 директор
 общеобразовательного учреждения



И.А. Валиева

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

В столовых общеобразовательных школ РТ (МНОГОДЕТНАЯ СЕМЬЯ) 63,74
 с 5 по 10 сентября, с 19 по 24 сентября 2022 г

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС							
№98/2015г	Суп крестьянский с крупой, грудки куриные, со сметаной	200/10/5		4,03	7,06	8,25	114
ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, масло растит.)	60		0,63	6,04	9,34	95
ТТК 2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/50		10,24	10,83	8,46	173
№304/2015г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	25		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		63,74	21,33	29,80	96,84	746
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС							
№ 96/2015г	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10		2,08	5,81	13,9	117
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 23/2015 г	Салат из свеклы отварной (с маслом)	60		0,67	3,71	2,77	48
ТТК 2021 г	Рагу из куриных грудок	40/180		9,63	12,18	16,16	213
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	30,56	128
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	25		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		63,74	16,38	22,62	93,99	653
СРЕДА							
КОМПЛЕКС							
№82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10		1,68	5,63	10,20	99
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные с соусом томатным	80/20		11,7	13,08	7,2	191
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	150		5,60	5,06	35,91	212
№348/2015	Компот из замороженной компотной смеси	200		1,00	0,08	30,56	128
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	25		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		63,74	23,16	24,33	104,99	735
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС							
№ 102/2015г	Суп картофельный с бобовыми (горох), грудки куриные	200/10		7,08	6,49	15,42	149
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 53/Саратов	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, сахар, яблоки, масло растит)	60		0,79	3,1	6,71	59
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	50/150		16,42	20,01	40,01	413
ТТК 2021 г	Напиток лимонный	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		63,74	27,42	30,46	103,89	814
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС							
№ 103/2015 г	Суп картофельный с макаронными изделиями, грудки куриные	200/10		4,68	4,42	16,63	125
№ 45/2015 г	Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, масло растит)	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	50/50		9,03	11,31	1,89	146
№ 312/2015г	Пюре картофельное	160		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	34		1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб пшеничный						
	Итого:		63,74	19,46	23,60	64,01	550
СУББОТА							
КОМПЛЕКС							
№ 88/2015г	Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	250/10		1,71	5,65	7,51	89
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2021 г	Цыплята запеченные	90		0,48	0,48	11,76	56
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/9		0,07	0,01	8,13	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	25		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		63,74	10,86	12,04	93,91	538

Начальник отдела по организации питания: *И.А. Валиева*
 Зав. производством: *И.А. Валиева*
 Калькулятор: *И.А. Валиева*